




«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани
 Закиева Е.А.


«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 28.08.2024г.
Приказ № 176 от 28.08.2024 г.
 Зиганшина Л.В.

Режим дня и режим двигательной активности детей на холодный период
Салкын вакытка көндәлек режим
2024 – 2025 учебный год (уку ел)

В первой младшей группе / Беренче кечкенә төркеме

Содержание / Тоту	Время / Үткәру вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры / Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сораштыру); уеннар	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртэнге гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8:30 – 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.)	9:00 – 9:20
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) / 1 нче дәрес (төркемчәләр буенча уен формасында)	9:20 – 9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) / Дәресләр арасындагы тәнәфес (физкультура минутлары)	9:30 – 9:40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) / 2 нче дәрес (төркемчәләр буенча уен формасында)	9:40 – 9:50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) / Балаларның актив уяулыгы (физкультура минутлары)	9:50 – 10:00
Второй завтрак / Икенче аш	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки / Сав хавада йөрергә эзерлек, саф хавада йөрәп кайту	10:10 – 11:40
Самостоятельная деятельность детей / Мөстәкыйль эшчәнлек	11:40 – 11:50
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11:50 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой / Сав хавада йөрергә эзерлек, саф хавада, йөрү мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә кайту	16:30 – 18:00

«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани
 Закиева Е.А.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 22.08.2024г.
Приказ № 116 от 22.08.2024 г.
 Зиганшина Л.В.


Режим дня и режим двигательной активности детей на теплый период

Якынча көндәлек режим

2024 – 2025 учебный год (уку ел)

В первой младшей группе / Беренче кечкенә төркем

Содержание / Тоту	Время / Үткөрү вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры / Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сораптыру); уеннар	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртэнге гимнастика	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8:40 – 9:10
Подготовка к прогулке, прогулка / Сав хавада йөрергә эзерлек, саф хавада йөрү	9:10 – 9:40
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) / Йөргән вакытта белем бирү йөкләнеше 1 нче дәрес (төркемчәләр буенча уен формасында)	9:40 – 9:50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)/ Балаларның актив уяулыгы	9:50 – 10:20
Второй завтрак / Икенче аш	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки/ Мөстәкыйль эшчәнлек	10:20 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей / Сәфәрдән кайту, мөстәкыйль эшчәнлек	11:30 - 12:00
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка / Сав хавада йөрергә эзерлек, саф хавада	16:00 – 16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) / Балаларның актив уяулыгы (хәрәкәтчән уеннар)	16:30 – 16:50
Прогулка, уход детей домой / Саф хавада, өйгә кайту	16:50 – 18:00


«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани
 Закиева Е.А.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 22.08.2024г.
Приказ № 116 от 22.08.2024 г.
 Зиганшина Л.В.

Режим дня и режим двигательной активности детей на холодный период
Салкын вакытка көндәлек режим
2024 – 2025 учебный год (уку ел)

Во второй младшей группе / Икенче кечкенә төркеме

Содержание / Тоту	Время / Үткәрү вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры / Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сорапшыру); уеннар	7:30 – 8:10
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртэнге гимнастика	8:10 – 8:20
Самостоятельная деятельность детей/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8:30 – 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлегенә һ. б.)	9:00 – 9:10
Занятие 1 / 1 нче дәрес	9:10 – 9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) / Дәресләр арасындагы тәнәфес (физкультура минутлары)	9:25 – 9:35
Занятие 2 / 2 нче дәрес	9:35 – 9:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлегенә һ. б.) Мөстәкыйль эшчәнлек	9:50 – 10:00
Второй завтрак / Икенче аш	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки / Сав һавада йөрергә эзерлек, саф һавада , саф һавада йөрәп кайту	10:10 – 12:00
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	12:30 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 – 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлегенә һ. б.) Мөстәкыйль эшчәнлек	16:00 – 16:30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой./ Саф һавада, йөрү мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Өйгә кайту.	16:30 - 18:00

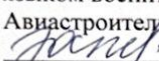
«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани
 Закиева Е.А.


«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 28.08.2024г.
Приказ № 116 от 28.08.2024 г.
 Зиганшина Л.В.

Режим дня и режим двигательной активности детей на теплый период
Якынча көндәлек режим
2024 – 2025 учебный год (уку ел)

Во второй младшей группе / Икенче кечкенә төркеме

Содержание / Тоту	Время / Үткәру вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сораптыру); уеннар	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртэнге гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка / Сав һавада йөрергә эзерлек, саф һавада йөрү	9:00 – 9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие / Йөргән вакытта белем бирү йөкләнеше Дәрес	9:20 – 9:35
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)/ Балаларның актив уяулыгы	9:35 – 10:00
Второй завтрак / Икенче аш	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки/ Мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавада йөрөп кайту	10:20 – 12:00
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 – 16:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры, предметная деятельность и другое) / Балаларның актив уяулыгы (хәрәкәтчән уеннар, предмет эшчәнлеге һ.б.)	16:00 – 16:30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой / Саф һавада, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә кайту	16:30 – 18:00

«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани
 Закиева Е.А.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 22.08.2024г.
Приказ № 116 от 22.08.2024 г.
 Зиганшина Л.В.

Режим дня и режим двигательной активности детей на холодный период

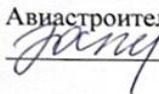
Салкын вакытка көндәлек режим

2024 – 2025 учебный год (уку ел)

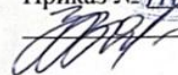
В средней группе / Уртанчы төркем

Содержание / Тоту	Время / Үткәру вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сорапшыру); уеннар	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртэнге гимнастика	8:10 – 8:20
Самостоятельная деятельность детей/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8:30 – 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.)	9:00 – 9:10
Занятие 1 / 1 нче дәрес	9:10 – 9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) / Дәресләр арасындагы тәнәфес (физкультура минутлары)	9:30 – 9:40
Занятие 2 / 2 нче дәрес	9:40 – 10:00
Второй завтрак / Икенче аш	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки / Сав хавада йөрергә эзерлек, саф хавада , саф хавада йөрөп кайту	10:10 – 12:05
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:05 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	13:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 – 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.) Мөстәкыйль эшчәнлек	16:00 – 16:30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой./ Саф хавада, йөрү мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Өйгә кайту.	16:30 - 18:00

«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани

 Закиева Е.А.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 22.08.2024г.
Приказ № 176 от 22.08.2024 г.

 Зиганшина Л.В.

Режим дня и режим двигательной активности детей на теплый период

Якынча вакытка көндәлек режим

2024 – 2025 учебный год (уку ел)

В средней группе / Уртанчы төркем

Содержание / Тоту	Время / Үткәру вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сораштыру); уеннар	7:30 – 8:30
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртәнге гимнастика	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	8:40 – 9:10
Подготовка к прогулке, прогулка / Сав хавада йөрәргә эзерлек, саф хавада	9:10 – 9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие / Йөргән вакытта белем биру йөкләнеше Дәрәс	9:20 – 9:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)/ Балаларның актив уяулыгы	9:35 – 9:55
Второй завтрак / Икенче аш	9:55 – 10:05
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки/ Мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрәп кайту	10:25 – 12:10
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:10 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	13:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 – 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.)	16:00 – 16:30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой./ Саф хавада, йөрү мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Өйгә кайту.	16:30 - 18:00

«Согласовано»
 Медсестра
 МБДОУ «Детский сад №78
 комбинированного вида с татарским
 языком воспитания и обучения»
 Авиастроительного района г.Казани
 Закиева Е.А.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад №78
 комбинированного вида с
 татарским
 языком воспитания и обучения»
 Протокол № 1 от 22.08.2024г.
 Приказ № 116 от 22.08.2024 г.
 Зиганшина Л.В.

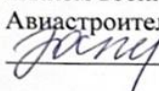
Режим дня и режим двигательной активности детей на холодный период

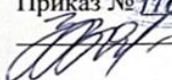
Салкын вакытка көндәлек режим

2024 – 2025 учебный год (уку ел)

В старшей группе / Зур төркеме

Содержание / Тоту	Время / Үткәру вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сорапшыру); уеннар	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртэнге гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8:30 – 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.)	9:00 – 9:10
Занятие 1 / 1 нче дәрес	9:10 – 9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) / Дәресләр арасындагы тәнәфес (физкультура минутлары)	9:35 – 9:45
Занятие 2 / 2 нче дәрес	9:45 – 10:10
Второй завтрак / Икенче аш	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки / Сав хавада йөрергә эзерлек, саф хавада , саф хавада йөрөп кайту	10:20 – 12:10
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	12:40 - 15:10
Занятие (кружки, индивидуальные занятия с учителем – логопедом) / Дәрес (укытучы-логопед белән индивидуаль дәресләр)	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 – 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.) Мөстәкыйль эшчәнлек	16:00 – 16:40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой./ Саф хавада, йөрү мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Өйгә кайту.	16:40 - 18:00

«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани
 Закиева Е.А.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 22.08.2024г.
Приказ № 176 от 22.08.2024 г.
 Зиганшина Л.В.

Режим дня и режим двигательной активности детей на теплый период

Якынча вакытка көндәлек режим

2024 – 2025 учебный год (уку ел)

В старшей группе / Зур төркеме

Содержание / Тоту	Время / Үткәру вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сораштыру); уеннар	7:30 – 8:30
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртэнге гимнастика	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8:40 – 9:10
Подготовка к прогулке, прогулка / Сав хавада йөрергә эзерлек, саф хавада	9:10 – 9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие / Йөргән вакытта белем биру йөкләнеше Дәрес	9:20 – 9:45
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)/ Балаларның актив уяулыгы	9:45 – 10:00
Второй завтрак / Икенче аш	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки/ Мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрөп кайту	10:10 – 12:10
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:10 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	12:45 - 15:15
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:15 – 15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.)	15:45 – 16:30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры. Уход домой./ Саф хавада, йөрү мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар. Өйгә кайту.	16:30 - 18:00

«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани
Закиева Е.А.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 28.08.2024г.
Приказ № 116 от 28.08.2024 г.
Зиганшина Л.В.

Режим дня и режим двигательной активности детей на холодный период
Салкын вакытка көндәлек режим
2024 – 2025 учебный год (уку ел)

В подготовительной группе / Мәктәпкә эзерлек төркеме

Содержание / Тоту	Время / Үткәру вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү (карау, термометрия, ата-аналардан сораштыру); уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7:30 – 8:30
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртәнге гимнастика	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	8:40 – 9:10
Занятие 1 / 1 нче дәрес	9:10 – 9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) / Дәресләр арасындагы тәнәфес (физкультура минутлары)	9:40 – 9:50
Второй завтрак / Икенче аш	9:50 – 10:00
Занятие 2 / 2 нче дәрес	10:00 – 10:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:30 – 10:40
Занятие 3 / 3 нче дәрес	10:40 – 11:10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки / Сав һавада йөрергә эзерлек, саф һавада , саф һавада йөрөп кайту	11:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	13:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 – 16:00
Кружки, занятия с учителем – логопедом. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Дәрес (укытучы-логопед белән индивидуаль дәресләр). Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.)	16:00 - 16:40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой./ Саф һавада, йөрү мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Өйгә кайту.	16:40 - 18:00

«Согласовано»
Медсестра
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с татарским
языком воспитания и обучения»
Авиастроительного района г.Казани
Закиева Е.А.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №78
комбинированного вида с
татарским
языком воспитания и обучения»
Протокол № 1 от 17.09.2024г.
Приказ № 116 от 17.09.2024 г.
Зиганшина Л.В.

Режим дня и режим двигательной активности детей на теплый период
Якынча вакытка көндәлек режим
2024 – 2025 учебный год (уку ел)

В подготовительной группе / Мәктәпкә эзерлек төркеме

Содержание / Тоту	Время / Үткәру вакыты
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул иту (карау, термометрия, ага-аналардан сораштыру); уеннар	7:30 – 8:30
Утренняя зарядка (гимнастика) / Иртәнге гимнастика	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	8:40 – 9:10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие / Йөргән вакытта белем бирү йөкләнеше Дәрес	9:10 – 9:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)/ Балаларның актив уяулыгы	9:40 – 10:00
Второй завтрак / Икенче аш	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки/ Мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавада йөрөп кайту	10:30 – 12:30
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры / Йокыга эзерленү, йокы вакыты , йокыдан уяну, савыктыру һәм гигиена процедуралары	13:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник / Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15:30 – 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге һ. б.)	16:00 – 16:30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры. Уход домой./ Саф һавада, йөрү мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар. Өйгә кайту.	16:30 - 18:00

ОТПРАВИТЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №78

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Зиганшина Ландыш Вазировна

ДОЛЖНОСТЬ
Заведующий

СЕРТИФИКАТ
5BVB9E08545CF54868BFC8764AE58B07

ПОДПИСАН
17.09.2024 13:08:25 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА